



## PUJOLS SPORT SENIOR SANTE

Affilié à la Fédération Française de la Retraite Sportive

Agrément Sport n° 4797215414

16, chemin Lacassagne - 47300 PUJOLS



## Contacts :

Point rencontre et jeux de société

chaque mardi de 17 à 19 h

Salle des Noisetiers - plateau Lacassagne - PUJOLS

Jean-Jacques BRUN	Président	05 53 01 95 92	06 68 19 01 65
Raymonde NAVARRE	Vice présidente	05 53 01 56 67	06 42 23 13 55
Françoise COSQUER	Secrétaire	05 53 01 79 43	06 47 85 49 76
Jean-François TULLET	Trésorier	05 53 36 98 35	07 89 60 55 26

mail : [p3s.pujols@gmail.com](mailto:p3s.pujols@gmail.com)

Adhésions 2016 / 2017 (à partir de 50 ans)

(licence et assurance fédérale de 20 € incluses)

Toutes activités : individuel 68 € / couple 126 €

# Le sport, la santé des séniors

# Saison 2017/2018

# Programme des activités sportives et culturelles





### **Conversation anglaise**

Salle des Noisetiers

lundi de 10 h à 11 h 30



### **Généalogie**

Salle des Noisetiers

mardi de 9 h à 11 h



### **Gymnastique adaptée aux seniors**

gymnase Alain MIMOUN

Lundi de 17 h 30 à 18 h 30

mercredi de 15 h à 16 h

vendredi de 9 h 30 à 10 h 30



### **Initiation à l'informatique**

Salle des Noisetiers

Jeudi de 9 h à 11 h



### **Point rencontre et Jeux de société**

Salle des Noisetiers

mardi de 17 h à 19 h



### **Badminton**

gymnase Alain MIMOUN

mardi, jeudi de 15 h à 17 h 30

vendredi de 15 h à 17 h



### **Rando pédestre**

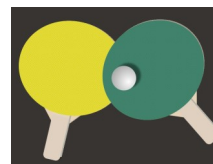
**RdV 13 h 30 parking piscine de Malbentre**

Le lundi rando avec dénivelés modérés -

Le jeudi, rando supérieure à 10 km

Le samedi pour niveau confirmé

1 jeudi par mois, rando à la journée

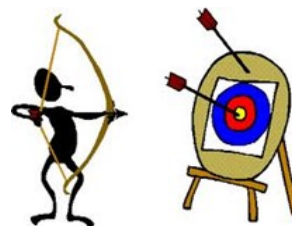


### **Tennis de table**

gymnase Alain MIMOUN

Lundi de 15 h à 17 h 45

vendredi de 15 h à 17 h



### **Tir à l'arc**

gymnase Alain MIMOUN

mardi, jeudi, de 15 h à 17 h 30



### **A vos aiguilles**

Salle des Noisetier / Amandiers

mardi, jeudi, de 14 h à 16 h

**Toutes les activités sportives sont encadrées par des animateurs fédéraux**